

# **Informace pro rodiče a účastníky tábora DVĚ VĚŽE**

**Datum konání: 14. – 19. 7. 2019**

**Místo konání:** Chalupa Pod vrchem, Hošťálková (<https://chalupa-pod-vrchem.webnode.cz/>)

**Sraz účastníků v NEDĚLI 14. 7. 2019 ve 13.30 hod u sborového domu horního sboru ČCE**

**Vsetín, Palackého 156** (tam budou zavazadla dětí naložena a převezena do Hošťálkové).

Na sraz s sebou nezapomeňte vzít nástupní list dítěte do tábora. Připravte dítěti batůžek se svačinkou a pitím – na chatu půjdeme pěšky od autobusu.

Nezapomeňte na vhodnou obuv.

**Návrat účastníků a předání dětí rodičům v pátek 19. 7. 2019 v 18.00 hod u sborového domu horního sboru ČCE Vsetín.**

**Kontakt na vedoucího:** Zdeňka Polášková, tel: 734 497 534

## **Balení**

Nechte děti balit samostatně. Dohlédněte na ně, pomozte jim přiměřeně jejich věku a schopnostem. Je dobré, když si samy uvědomí, co vlastně potřebují a proč si to berou. Zařídte, ať jim vše projde rukama a vědí, kam si co ukládají. Když sbalíte dětem vy sami, stane se velmi pravděpodobně to, že spoustu věcí vůbec nepoužijí, protože nebudou vědět (nebo zapomenou), že je mají, případně kde jsou. Dítě, které si samo nezabalilo, spoustu věcí nepřiveze, protože neví, co vše s sebou mělo a své věci si nepozná (pokud je to možné, označte veškeré vybavení dítěte jménem, např. fixem na textil).

## **Pozor na jídlo**

Vybavte dítě na cestu svačinkou v přiměřeném množství a dostatkem tekutin. Jídlo musí děti sníst v den příjezdu (první jídlo na táboře bude večeře). Druhý den ráno provede zdravotník kontrolu a zbylé – kazící se jídlo vyhodí. Výjimkou jsou trvanlivé pochutiny zabalené v obalu (sušenky, bonbóny atp.). I s nimi však šetřete. Děti dostávají v rámci denní stravy pravidelně nějaké sladkosti nebo ovoce. Pokud si jich ještě k tomu přivezou kopec z domova, nejedí hlavní jídlo, ale živí se sušenkami a čokoládou.

## **Návštěvy nedoporučujeme**

Návštěvy na táboře nemůžeme nikomu zakázat. S ohledem na psychickou pohodu dětí je však po zkušenosti důrazně nedoporučujeme. Návštěva na táboře v průběhu tábora "rozhodí" vaše dítě i všechny ostatní táborníky. Děti si brzy zvyknou na táborový režim, stesky většinou odloží a plně se vžijí do role táborníka. Návštěva je sice potěší, po návštěvě však začíná celý "navykací proces" od začátku.

## **Cennosti**

Cenné věci spolu s penězi se mohou stát problémem. V průběhu tábora si děti nejspíš na mp3 přehrávač ani nevzpomenou. Nedávejte dětem ani drahé fotoaparáty, dalekohledy aj. Kapesné také není nutné. Zvláštní kapitolou jsou mobilní telefony – nedávejte je dítěti s sebou. V případě nutnosti je možné dítě kontaktovat prostřednictvím mobilních telefonů vedoucích, nebo naopak vedoucí zkontaktují vás. Vedení tábora nepřebírá žádnou odpovědnost za poškození nebo ztrátu jakékoliv osobní věci účastníka tábora.

# Jak vybavit dítě na tábor?

*Nedávejte dětem exkluzivní oblečení, pamatujete na to, že při hrách a výtvarných činnostech může dojít k újmě. Oblečení a ručník označte fixem na textil.*

- **zavazadlo:** z praktického hlediska je nejvhodnější kufr – dětem se v něm snadno orientuje a snáz udržuje pořádek. Možná je také cestovní taška, velký batoh je nejméně praktický.
- **menší batoh s ovocem, svačinkou** (na cestu na tábor)
- **láhev na pití 0,7–1 litr přibalte do baťůžku na cestu. Láhev označte lihovým fixem, případně nalepte štítek se jménem, děti ji budou používat i v průběhu tábora.**
- **bílé tričko na batikování**
- **adresy na pohledy** – vybavte dítě adresami, na které bude moci poslat pohled z tábora
- **pevné kotníčkové boty**
- **sportovní obuv**
- **holínky** (dle uvážení)
- **sandály**
- **přezůvky**
- **ponožky**
- **spodní prádlo**
- **kalhoty s dlouhými nohavicemi, tepláky**
- **krat'asy/sukně**
- **trika s krátkým rukávem**
- **košile, svetr, mikina**
- **bunda**
- **pláštěnka**
- **plavky** (na vodní hry na louce)
- **čepice proti slunci!!!**
- **oblečení na spaní**
- **spacák**
- **karimatka** – mladší děti (6–8 let) ji nemusí mít – budou spát na matracích
- **hygienické potřeby; ručník** (není třeba mýdlo, šampón, pasta, opal. krém, repelent – máme erární)
- **osobní léky** – v případě, že dítě užívá pravidelně nějaké léky, je třeba o tomto faktu informovat zdravotníka tábora a předat mu dostatečnou zásobu těchto léků i kompletní informace, které se k lékům a zdravotnímu stavu dítěte váží. Tyto údaje zapište do nástupního listu na tábor, který odevzdáváte v den nástupu do tábora.
- **další možné věci** – psací potřeby, zápisník, pastelky, oblíbená knížka, kapesníky, brýle proti slunci, hudební nástroj, popř. drobné společenské hry...